



TURVALISE SUKELDUMISE NÕUETEST KINNIPIDAMISE DEKLARATSIOON

Palun lugege enne allkirjastamist dokument hoolikalt läbi.

Selles deklaratsioonis informeeritakse Teid reeglitest, mida järgitakse toru- ja akvalangisukeldumise harrastamisel. Need reeglid on sellesse dokumenti kogutud Teile läbivaatamiseks ja nendest arusaamise kinnitamiseks ning on mõeldud Teie sukeldumiskogemuste turvalisemaks ja nauditavamaks tegemiseks. Reeglitest arusaamise kinnituseks on vajalik Teie allkiri. Lugege see dokument läbi ja vajadusel arutlege selle üle. Kui Te olete alaealine, siis peab selle dokumendi ka allkirjastama Teie lapsevanem või hooldaja.

Mina, _____ mõistan, et sukeldujana:

1. Pean olema hea vaimse ja füüsilise tervise juures. Vältima alkoholi või narkootikumide mõju all olemist sukeldumise ajal. Hoidma oma sukeldumisoskusi värsketena ja neid võimalusel edasi arendama ning peale pikka vaheaega neid oskusi meelde tuletama kontrollitud tingimustes. Samuti kordan meeldetuletuseks olulisi asju oma kursuse materjalidest.
2. Pean olema kursis sukeldumiskohtade eripäradega, kui on uus või tundmatu koht, siis kasutama kohalike sukeldumiskeskuste abi. Kui sukeldumistingimused on raskemad või halvemad, kui minu kogemus lubab, siis lükkan sukeldumise edasi või otsin selleks sobivama koha. Tegelen ainult enda koolitusele ja kogemusele vastava sukeldumisega. Ei tegele tehnilise- ega koopasukeldumisega, kui pole saanud vastavat koolitust.
3. Pean kasutama komplektset, hästi hooldatud ja usaldusväärset sukeldumisvarustust, millega olen tuttav ning kontrollima selle korrasolekut ja sobivust, enne igat sukeldumist. Mitte laenama oma varustust sertifitseerimata sukeldujatele. Alati kasutama ujuvuse kontrolli vahendit (BCD) ja manomeetrit sukeldudes akvalangiga. Mõistan ka alternatiiv-hingamisotsa ning madalrõhuinflaatori vajadust sukeldumisvarustuse juures.
4. Pean kuulama tähelepanelikult sukeldumisbriifinguid ning juhiseid ja arvestama oma juhendaja(te) soovitusi. Mõistan ka seda, et jätkukoolitus on soovitatav, osalemaks erisukeldumistel, mujal maailmas sukeldumiseks ja peale pikka vahet (üle 6 kuu) sukeldumises.
5. Pean alati järgima paarilisega sukeldumise põhimõtet. Planeerima sukeldumisi, veealust suhtlemist, üksteise leidmise protseduure ja hädaolukorra protseduure, alati koos paarilisega.
6. Pean oskama kasutada sukeldumistabeleid, tegema ainult dekompressioonivabasid sukeldumisi ja vältima turvalisuse mõttes piirmäärasid. Oman ka sügavuse- ja ajamöödikut sukeldumisel. Jätan oma sukeldumiste sügavuse omandatud koolituse ja kogemuse tasemele. Olen turvaline sukelduja ja ei ületa lubatud tõusukiirust – mitte üle 18m/min. Teen turvalisuse jaoks ohutuspeatusi, 5 m sügavusel vähemalt 3 min.
7. Pean hoidma "õiget" ujuvust, sättides lisaraskuste kogust pinnal, tühja BCD-ga ja hoides ujuvuse neutraalsena, vee all. Pinnal olles hoian ujuvuse positiivsena, et ujuda või puhata. Paigutan raskussüsteemid sellisena, et neid on hädaolukorras võimalik kiiresti eemaldada.
8. Pean hingama pidevalt, rahulikult ja sügavalt. Mitte kunagi ei hoia sukeldumisel hinge kinni või ei jäta hingamisi vahele. Apnea sukeldumisel väldin liigset hüperventileerimist. Sukeldudes väldin üleväsimust ja jään oma võimete piiridesse.
9. Pean vajadusel kasutama paati, pinnaujukit või muud ujuvvahendit.
10. Pean teadma ja järgima kohalikke seadusi, sukeldumise, sukeldumislippude kasutusnõuete ja kalapüügi kohta.

Olen lugenud ülalmainitud punkte ja mulle on seletatud nende tähendust. Mõistan ohutusreeglite vajadust ja põhimõtteid. Mõistan, et ohutusreeglid on minu enda turvalisuse jaoks ja nende eiramine seab mind ohtu sukeldumisel.

Osaleja allkiri

Kuupäev

Vanema või hooldaja allkiri (vajadusel)

Kuupäev